



МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 26.06.2024

Д/с Веселые нотки № 49 Д/сад (с 3 до 7 лет)

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
3/2011 Дели принт	15906	Батон с маслом и сыром Батон / Сыр / Масло сливочное 72.5%	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83
185/14	19182	Каша молочная кукурузная жидкая с сахаром и маслом Молоко / Вода / Крупа кукурузная / Сахар / Масло сливочное 72.5% / Соль пищевая	200/5/2	6,26	4,45	38,25	218,10
395/2014 Дели плюс	16813	Кофейный напиток с молоком Вода / Молоко 3,2%т. / Сахар / Кофейный напиток	180	2,79	2,89	16,79	104,29
Итого:			427	12,52	13,34	70,53	452,23
Итого ХЕ:			5,88				

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	15779	Варенец Варенец 1л	150	4,48	3,86	6,33	78,02
Итого:			150	4,48	3,86	6,33	78,02
Итого ХЕ:			0,53				

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
табл.24/1996	15394	Огурец свежий Огурец свежий д/с	25	0,18	0,03	0,49	2,94
147/2004	10355	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне Вода / Макароны изделия / Цыплята бройлер. 1 кат. п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Зелень / Соль пищевая	200	4,37	6,32	12,25	123,37
277/2014 Дели плюс	18524	Гуляш из отварного мяса свинины (карбонат) Свинина б/к (карбонат) д/с / Вода / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Томатная паста / Соль пищевая	40/40	11,33	18,15	2,72	219,52
314/2014 Дели плюс	14721	Каша гречневая вязкая Каша гречневая вязкая : (Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное 72.5% / Соль пищевая)	130	4,01	4,34	18,06	127,33
ТТК	11691	Компот из ягод замороженной Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар / Лимонная кислота	180	0,22	0,09	23,13	94,19
	14492	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15	1,29	0,20	6,78	34,04
пп	14654	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2,04	0,39	11,94	59,43
Итого:			660	23,44	29,51	75,37	660,81
Итого ХЕ:			6,28				

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	16688	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие д/с	70	1,10	0,37	15,33	68,99
41/2011 Дели принт	18434	Салат из моркови с сахаром Салат из моркови с сахаром : (Морковь свежая молодая / Сахар)	40	0,05		2,15	8,83
235/2011 Дели принт	14791	Пудинг из творога запеченный с соусом Яйцо куриное столовое шт / Творог 5% / Соус молочный : (Вода / Молоко / Масло сливочное 72.5% / Мука в/с / Сахар / Соль пищевая) / Изюм д/с / Крупа манная / Сахар / Масло сливочное 72.5% / Сахари панировочные / Сметана / Соль пищевая / Ванилин	100/30	18,91	9,67	27,59	273,08
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) / Сахар	180			9,98	39,92
ТТК	7035	Вафли порционные 1шт. Вафли в асс.	18	1,03	5,22	11,16	95,74
Итого:			438	21,09	15,26	66,21	486,56
Итого ХЕ:			5,52				
Всего:			61,53	61,97	218,44	1 677,61	
Всего ХЕ:			18,20				

Зав.производства: Курманова А.И.

Ответственный: Курманова А.И.
СанПин 2.3/2



Россия, 445043, Самарская область, Тольяттинский район, с/пос. Южная, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru